

# Giornate di Promozione della Salute Mentale

8-15 GIUGNO 2013

**“La Medicina che guarda al  
futuro”**



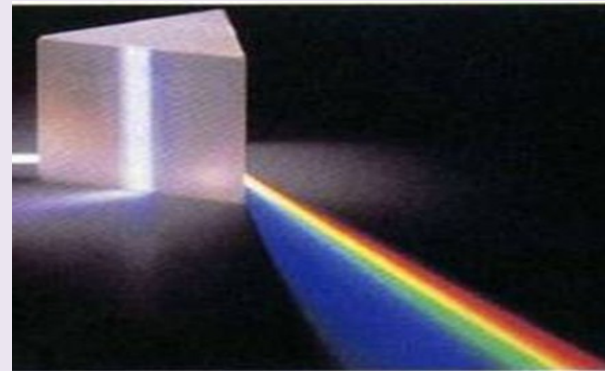
**La Salute Mentale è "uno stato di benessere emotivo e psicologico nel quale l'individuo è in grado di sfruttare le sue capacità cognitive o emozionali, esercitare la propria funzione all'interno della società e rispondere alle esigenze quotidiane della vita di ogni giorno".**

(dizionario Merriam-Webster)

L'Associazione delle Famiglie per la Salute Mentale "Psychè" organizza ogni anno seminari di medicina preventiva, educazione alla salute con lo scopo di promuovere nuovi modelli di salute in armonia con la natura e gli stili di vita.

Quest'anno alcuni esperti ci illustreranno gli effetti benefici della alimentazione sulla salute.

Inoltre si parlerà di medicina naturale e omeopatica.

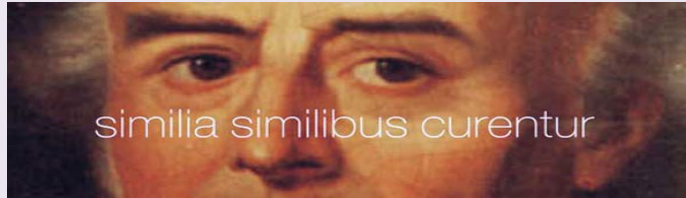


**Associazione "Psychè"**  
**Famiglie per la Salute Mentale**  
Via Orto Sdanga, 97  
71043 Manfredonia  
**Centro Diurno "Alda Merini"**  
Tel. 0884-510387

# GIORNATE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE 2013

## LA MEDICINA CHE GUARDA AL FUTURO

“La medicina, come arte e scienza che si preoccupa costantemente dello stato di salute è UNA nella sua origine ed UNA deve rimanere anche se per realizzare il suo compito è talvolta costretta ad utilizzare metodiche diverse che hanno però il pregio di essere sempre convergenti e di integrarsi tra di loro”.



### 8 Giugno

Ore 9.30

#### **Mentalmente dialogando con l'Omeopatia**

Vincenzo Sguera

Ore 11.00

Break

Ore 11.30

#### **Nutrizione, salute e benessere**

Dr Francesco Iurlaro

INTITOLAZIONE DEL LABORATORIO  
“ROSETTA PRENCIPE”

### 15 giugno

Ore 9.30

#### **Emozioni e Salute**

Marco Nardella

Ore 10.45

#### **La Salute e l'Osteopatia**

Matteo Riccardi

Ore 11.45

#### **Fitoterapia nella cura dei disturbi psichici**

Luisa Gentile

Ore 12.00

#### **Respirazione e Meditazione**

Michele Lombardi