

LA RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE NEL CENTRO DIURNO DI MANFREDONIA

Definizione di Riabilitazione Psicosociale

La riabilitazione psicosociale può essere definita come l'insieme degli interventi socio-sanitari che consentono alle persone con disagio mentale e/o affette da disturbi psichiatrici cronici di recuperare, di sviluppare o di mantenere **abilità personali e sociali**, in un'ottica di *salutogenesi* e di *promozione della qualità della vita*.

Destinatari

I destinatari di questo tipo di intervento sono persone che hanno manifestato o manifestano *problematiche psicopatologiche e/o disabilità psicosociali complesse* tali da produrre limitazioni significative nelle capacità personali e nelle capacità di interazione con l'ambiente sociale.

La Riabilitazione Psicosociale come strategia di intervento del Centro Diurno di Manfredonia

1. Interventi rivolti all'individuo

- *supporto sociale*
- *psicoeducazione ed educazione alla salute*
- *counseling*
- *sostegno psicologico*
- *psicoterapie*
- *orientamento professionale e bilancio di competenze*
- *alfabetizzazione informatica ed apprendimento dei linguaggi multimediali*
- *terapia occupazionale e preformazione*

Lo scopo di questi interventi è quello di favorire un aumento dell'autonomia della persona.

2. Interventi rivolti all'ambiente sociale:

- *sensibilizzazione della comunità*
- *inserimento sociale e lavorativo (es. tirocini formativi e di orientamento)*

Lo scopo di questi interventi è di proteggere la persona rispetto a vissuti stigmatizzanti e di emarginazione sociale, nonché di favorire una maggiore integrazione nella comunità in cui vive.

Luoghi della Riabilitazione Psicosociale

- Strutture del DSM residenziali (es. Comunità Terapeutiche, Gruppi Appartamento)
- Strutture del DSM semiresidenziali (Centri Diurni)
- Domicilio del paziente
- Ambiente sociale (sedi di associazioni, luoghi di aggregazione etc.)
- Ambiente naturale

Principali ambiti di intervento della Riabilitazione Psicosociale

- *autonomia personale e cura di se*
- *cura e gestione dello spazio abitativo*
- *gestione della quotidianità*
- *relazioni familiari*
- *relazioni sociali*
- *attività ricreative e tempo libero*
- *gestione delle emozioni e dello stress*
- *assertività e abilità sociali*
- *preformazione e formazione professionale*
- *inserimento socio-lavorativo*

Tipologia delle attività socio-riabilitative

- *attività basate sulla promozione dell'inclusione sociale e la ri-socializzazione*
- *attività orientate all'apprendimento di specifiche abilità (coping skills e life skills)*
- *attività centrate sull'espressione creativa e l'attivazione delle risorse personali*

Fasi del trattamento socio-riabilitativo

1. Proposta trattamento socio-riabilitativo
2. Accoglienza
3. Assessment
(valutazione *disagio psicologico e/o psicopatologico; deficit; abilità; risorse psicosociali; percezione dello stato di salute; qualità della vita*)
4. Definizione ed attuazione progetto socio-riabilitativo
5. Verifica e follow-up

Co-gestione delle attività socio-riabilitative e di promozione della salute mentale da parte dell'Associazione di Utenti e Familiari “Psychè – Famiglie per la Salute Mentale Onlus”

L'Associazione Psychè Onlus:

- offre informazioni, accoglienza, orientamento e sostegno nell'ambito del disagio mentale;
- promuove azioni di *sensibilizzazione, empowerment e auto-mutuo aiuto* rivolte agli utenti, ai familiari, ai caregiver e ai volontari;
- promuove iniziative culturali, ricreative e di aggregazione sociale per *moderare il “sovraccarico emotivo” e lo “stress” attivati dall'esperienza condivisa della “malattia mentale”*;
- si propone come valido interlocutore del **DSM** e dell'**ASL FG**, oltre che di altre istituzioni pubbliche e private, per la *promozione di iniziative efficaci per migliorare la tutela, l'autonomia e l'integrazione sociale delle persone con disagio mentale.*

Forme di collaborazione con l'Ente Locale (Comune di Manfredonia):

- Co-progettazione e co-gestione di iniziative di *preformazione, tirocinio sociale, tirocinio pre-lavorativo* e di *inserimento lavorativo.*
- Sostegno economico per *soggiorni estivi* o per *servizi di assistenza domiciliare*
- Attuazione di *progetti culturali e formativi*